



# TRYGG TENNIS – RIKTLINJER FÖR TRYGGA IDROTTS MILJÖER

## **Innehållsförteckning**

|   |     |
|---|-----|
| Trygga idrottsmiljöer.....                                | 3   |
| Likabehandlingspolicy.....                                | 4   |
| Ledare och värdfamiljer.....                              | 5   |
| Begränsat utdrag ur belastningsregistret .....            | 6   |
| Alkohol/Drogpolicy.....                                   | 7-8 |
| Krishanteringsplan.....                                   | 9   |
| Barn som far illa .....                                   | 10  |
| Trygg Region – Trygg Förening – Krishanteringsgrupp ..... | 11  |

## Trygga idrottsmiljöer

Vår uppgift är att med stöd av Svenska Tennisförbundet bedriva tennisverksamhet på regional nivå. Vi ska vara det naturliga bollplanket för regionens klubbar och aktivt jobba för att höja kvalitet och kunskaper i klubbarna.

Vi ska tillsammans med klubbarna utbilda spelare på alla nivåer. Vi ska verka för ökat samarbete mellan klubbar inom regionen.

Vi ska strukturera regionens tävlingskalender i syfte att öka tävlingsdeltagandet.

Utifrån detta är det viktigt att vi erbjuder barn, ungdomar och vuxna en trygg miljö att vistas i.

I det här dokumentet finns SvTF Mitts riktlinjer för ledare, vad gäller likabehandling, alkohol och droger, samt hur vi agerar om något barn far illa eller att någon bryter mot vår värdegrund och våra riktlinjer.

Vår värdegrund och våra värdeord ska genomsyra hela förbundet och är en viktig del i att skapa en trygg miljö.

- **Roligt**
- **Öppet**
- **Utmanande**
- **Hållbart**

Idrotten är en viktig del av livet för många och närmare 90% av alla barn och ungdomar i Sverige har någon gång under sin uppväxt varit med i ett idrottsförbund.

Det ger idrottsrörelsen ett stort ansvar att verksamheten bedrivs på ett bra sätt. All idrott för barn ska bedrivas från ett barnrättsperspektiv.

Det betyder att verksamheten ska utgå ifrån barnets eget uttalade intressen och behov, där leken, lusten att röra sig sätts i första rummet

I dessa riktlinjer räknas hen som barn till och med 12 år, ungdom mellan 13–20 år.

Ledare är alla som har någon form av uppdrag från förbundet kopplat till barn- och ungdomsverksamhet.

Samtliga aktiva, ledare, föräldrar och övriga verksamma inom förbundet ska ta del av dessa riktlinjer genom exempelvis:

- **Hemsidan [www.tennismitt.se](http://www.tennismitt.se)**
- **Mailutskick i samband med aktiviteter och träffar.**
- **Muntliga genomgångar på träffar och aktiviteter för både spelare, tränare och föräldrar.**

## Likabehandlingspolicy

Alla vuxna i förbundet ska föregå med gott exempel genom att se till att alla i SvTF Mitt behandlas lika och ingen blir utsatt för kränkande behandling.

Nedvärderande smeknamn, ord och handlingar får ej förekomma under träning och andra förbundsaktiviteter.

Ledare och föräldrar bemöter olämpligt beteende omedelbart och är tydliga och agerar om antydning till mobbning finns. Alla är välkomna att träna i SvTF Mitt oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar. Det är viktigt att vi samarbetar och hjälps åt för att alla ska trivas och stanna kvar i förbundet. Vi ser olikheter och mångfald som en styrka och allas åsikter och synpunkter respekteras och värderas lika.

Vi arbetar aktivt för att alla medlemmar och anhöriga ska känna stark gemenskap och att vi bryr oss om varandra.

Vid antydning om mobbning/kränkning är det viktigt att agera snabbt.

Man kan i första hand prata med tränaren/ledaren under aktiviteten, vända sig till Regionchef eller ledamot i SvTF Mitts styrelse med Trygg Tennis ansvar.

### **Någon av ovanstående ansvarar för att:**

- Hålla samtal med den som känner sig utsatt.
- Hålla samtal med den/de som gjort att den känner sig utsatt
- Kontakta vårdnadshavare till de inblandade
- Informera ordförande
- Vid behov, efter dialog med styrelsen, söks extern hjälp/stöd via SISU eller motsvarande
- Dokumentera och följa upp genomförda samtal för att säkerställa att handlingarna upphört
- Om problemen skulle fortsätta trots ovanstående insats så kommer förbundet att överväga avstängning från samtliga förbundsaktiviteter av den/de som mobbar.

## Ledare

Att vara ledare hos oss är ett förtroendeuppdrag vilket innefattar både rättigheter och skyldigheter.

Följande gäller för ledare i barn och ungdomsverksamheten.

- Följer SvTF Mitts uppsatta riktlinjer.
- Behandlar alla med respekt utifrån att alla är lika mycket värda.
- Arbetar för att våra barn och ungdomar ska känna sig delaktiga i förbundet. Om barn och ungdomar är vana att få vara med att tycka till om sin verksamhet ökar chansen att de vågar berätta för sina tränare och ledare om sådant som inte känns bra.
- Vi strävar efter att vi ska vara minst två vuxna vid varje träningstillfälle. Det gäller även vid läger och tävlingar eller annan social aktivitet i förbundets regi. Desto fler som kan ha möjlighet att se och höra vad som förekommer runt de aktiva minskar också riskerna att något barn blir utsatt.
- Vid läger och tävlingsresor där aktiva reser under förbundets ansvar så skall det framgå i inbjudan. Vid dessa tillfällen skall så långt som möjligt aktiva sova i rum separerade från ledares rum. I situationer som kräver att ledare sover i samma rum som aktiva skall så långt som möjligt två ledare sova i rummet.
- Genom att vi har en god dialog med föräldrar har vi möjlighet att tydliggöra vad förbundet står för och vilka förväntningar som finns på dem och deras barn vilket ofta bidrar till en ökad delaktighet och ökat ansvar.
- Ska lämna in ett begränsat registerutdrag vartannat år.
- Meddelar/kontaktar ansvarig ledare/styrelse om någon i vårt förbund bryter mot SvTF Mitt riktlinjer.
- Följer alkohol/drogpolicyn.

## Begränsat utdrag ur belastningsregistret

- Alla våra ledare ska from 15 års ålder visa upp ett utdrag ur belastningsregistret vartannat år. Alla nya ledare med uppdrag åt förbundet, skall visa upp utdrag ur belastningsregistret innan de börjat sitt uppdrag.  
Registerutdragen visar bland annat olika sexualbrott och grova våldsbrott. Syftet med att begära ett begränsat registerutdrag är att minska risken för övergrepp mot barn och ungdomar. Alla har rätt att begära ett utdrag per år från polisen. Läs mer i Lathund för [registerutdrag](#)
- Ett utdrag begär ledaren själv från Polisen. [Följ denna länk.](#)
- Utdraget visas upp för Regionchefen där detta bockas av på en lista. Utdragen dokumenteras inte på annat sätt än en anteckning att det har visats upp.
- Om registerutdraget inte är tomt gör styrelsen en individuell bedömning om lämplighet där vi som förbund alltid sätter barnens bästa i främsta rum.

## **Alkohol/Drogpolicy**

SvTF Mitt följer RF:s policy kring alkohol/narkotika/doping/tobak.

Vi arbetar för idrottande, gemenskap och social fostran. Ett led i detta arbete är att ha en alkohol/drogpolicy där förbundets gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för alla i förbundet. Utgångspunkten är att idrotten skall utgöra en trygg miljö ur alkohol/drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i förbundets aktiviteter.

Detta ställer krav på förbundets ledare och andra vuxna, som i sin samvaro med ungdomarna måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Samhällets lagar och regler för alkohol, tobak och droger skall efterföljas.

### **Tobak**

- Vi vill ha helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och utomhus.
- Åldersgränsen är 18 år enligt svensk lag och vi uppmanar våra unga att inte använda tobak. Vidare tillåter vi inte att barn och ungdomar använder tobak inom vår verksamhet, träningar, tävlingar, läger etc. Föräldrar och ledare ska föregå med gott exempel och tänka sig för i sitt tobaksbruk.
- Upptäcker vi att någon ungdom bryter mot ovan agerar vi på följande sätt:
  - Enskilt samtal med personen, alternativt förälder om personen är under 18 år.
  - Blir hemskickad från aktivitet.

### **Alkohol**

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig aktiva, ledare eller värdfamiljer i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – som tex vid träning, träningsläger, tävling, annan social aktivitet eller resor till och från dessa.
- Upptäcker vi att någon ungdom bryter mot ovan agerar vi på följande sätt:
  - Enskilt samtal med personen, alternativt förälder om personen är under 18 år.
  - Blir hemskickad från aktivitet.
  - Avstängning från eventuella aktiviteter med förbundet.

## **Narkotika**

- Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjuden enligt svensk lag, och därav självklart även inom SvTF Mitts verksamhet.
- Varje enskild idrottare är själv ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna. De flesta kända narkotiska preparat ingår också som en del av dopingreglerna.
- Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon aktiv, ledare eller vuxen medlem hanterat eller brukar narkotika eller dopningspreparat bör vi agera på följande sätt:
  - Enskilt samtal med personen, alternativt förälder om personen är under 18 år.
  - Blir hemskickad från aktivitet.
  - Avstängning från eventuella uppdrag inom förbundet.
  - Kontakt med sociala myndigheter och polis.

Samtidigt som förbundet tar avstånd från allt användande av droger och dopningspreparat och omedelbart agerar mot aktiv eller ledare som under aktivitet anordnad av förbundet uppträder påverkad av sådant medel, ska vi också stötta dem som försöker ta sig ur ett missbruk.

En spelare eller ledare som brutit sitt bruk/missbruk av droger eller dopningspreparat ska alltid känna sig välkommen tillbaka till förbundet och under rehabilitering ska vi, om möjligt, uppfattas som en stödjande part.



## Krishanteringsplan

Vår handlingsplan finns för att stödja förbundets medlemmar och närstående i situationer som avviker från det normala. Krishanteringsplanen ska vara väl känd och förankrad bland alla i vårt förbund.

Ansvarig för att krisplanen delges är styrelsen. Krishanteringsplanen finns på hemsidan.

### Krishanteringsplanens syfte:

- Att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser för att minimera risken för kaos och fler olyckor.
- Att omhänderta de som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt.
- Att motverka stress för de inblandade.
- Att genom snabbt och tydligt agerande minimera risk för spekulationer.
- Att stödja förbundets krisgrupp och dess resurspersoner i arbetet med att hjälpa medlemmar/förbundet.

### Krisgruppens arbetsgång

- Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen.
- Sammankalla krisgruppen, alternativt telefonmöte/digitalt möte.
- Skriv protokoll på mötet och sammanställa aktuellt händelseförlopp.
- Kontakta resurspersoner aktuella för det som har inträffat.
- Utvärdera och kontinuerligt följa upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontakta polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten. För att undvika onödiga spekulationer bör information om det inträffade ges så snabbt som möjligt.

## Barn som far illa

Vi vill att våra medlemmar i förbundet ska ha kunskap om vad man ska/kan göra om man misstänker eller vet att ett barn far illa.

Syftet är att genom kunskap skapa en trygghet så att vi vågar agera.

Misstänker du att ett barn far illa inom idrotten, i hemmet eller på annat sätt har du en skyldighet att agera.

### Barn som far illa kan exempelvis ha varit/vara utsatta för:

- Fysiskt eller psykiskt våld
- Sexuella övergrepp
- Kräkningar eller trakasserier
- Försummelse av fysiska eller psykiska behov
- Det krävs inte att du är säker på att ett barn far illa utan du ska ha fått kännedom dvs att du har sett eller hört något som tyder på att ett barn far illa.  
I detta begrepp inräknas:
  - Att barnet berättar.
  - Att du ser tecken på att någon är fel och inte får bra förklaringar från barnet, förälder eller annan vårdnadshavare.
  - Att andra barn berättar för dig om en kamrat.
  - Att du hört talas om av andra eller hört när barnen pratat med varandra.

### Tillvägagångssätt

1. Skaffa en bild av läget, vad har hänt, vilka är inblandade. Är det akut se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själv försöka utreda vad som har hänt.
2. Lyssna förutsättningslöst även om det är en omtyckt ledarkollega eller annan person som anklagas.
3. Kontakta krishanteringsgruppen.
4. Om den utsatta är ett barn:
  - Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten kontaktas i stället.
  - Om förövaren finns i förbundet är det viktigt att tänka på följande: har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta timeout under eventuell utredning.
  - Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott, anmäl också till socialtjänsten.
5. Polisanmäl om händelsen rubriceras som ett brott. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot våra eller RF:s stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund. Om det inte är ett lagbrott eller stadgebrott utreder vi själva vad som har hänt.
6. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, ledaren, styrelse och ev. förövare.
7. Identifiera vilka som behöver få information om det som har hänt samt vilken form av information. Tänk på den personliga integriteten. Kontakta krishanteringsgruppen.

## Trygg Region – Trygg Förening

För att säkerställa trygga och hållbara idrottsmiljöer för våra barn och ungdomar gäller det att samtliga medlemmar i region och klubb följer [idrottens uppförandekod](#), detta är extra viktigt för förtroendevalda som påverkar och leder utvecklingen.

Misstänker man att någon bryter mot uppförandekoden (exempelvis bryter mot stadgar, gör sig skyldig till ekonomiska oegentligheter, eller genom osanning försöka vilseleda, alternativt utpressa, funktionär, person eller förening) ska detta anmälas.

Läs mer på tennis.se kring orosanmälan. <https://www.tennis.se/tryggtennis/>

## Ansvariga Trygg Tennis Region Sv.Tennisförbundet Mitt

|                   |  |                    |             |
|-------------------|--|--------------------|-------------|
| Åsa Svensson      | <a href="mailto:sport@tennismitt.se">sport@tennismitt.se</a> | Mobil: 0733-742311 | Regionschef |
| Karolina Berqvist | <a href="mailto:karolina@wellgo.se">karolina@wellgo.se</a>   | Mobil: 0709-747408 | Ledamot     |

## Krishanteringsgrupp

|                   |  |                    |             |
|-------------------|--|--------------------|-------------|
| Åsa Svensson      | <a href="mailto:sport@tennismitt.se">sport@tennismitt.se</a>                 | Mobil: 0733-742311 | Regionschef |
| Karolina Berqvist | <a href="mailto:karolina@wellgo.se">karolina@wellgo.se</a>                   | Mobil: 0709-747408 | Ledamot     |
| Anders Fornander  | <a href="mailto:anders.fornander@hotmail.se">anders.fornander@hotmail.se</a> | Mobil: 0709-122228 | Ordförande  |