



SPELUTVECKLING

RÖD • ORANGE • GRÖN

Dags att beställa vit och lila boll?

Under de första åren har ROG-klubbarna kunnat testa olika märken av vit och lila boll. Just nu går det att beställa bollarna av [HOUSE of BONTIN](#) medan Decathlon har upphört i Sverige.

Viktigt att tänka på under träningspassen med de vita och lila bollarna! Se till att det blir mycket spelbaserat lärande med lugna och kontrollerade svingar. Alltså att [barnen får träffen framför och bredvid sig](#). Barnen kommer då lära sig de basala spel- och teknikfärdigheterna vilket sätter grunden för en fortsatt god tennisutveckling!



BOLLPUMP
69 SEK



LILA STOR TEN-
NISBOLL 2-PACK
149 SEK



VIT STOR TEN-
NISBOLL 2-PACK
149 SEK